



الجملة التالية: **Gesund sein, gesund bleiben**

المكان / التاريخ / الوقت: **Quartiertreff Silvana, 17. März, 9Uhr**

«هل ترغبين في التحدث إلى نساء أخريات عن قضايا الصحة والأبوة بلغتك الأم؟»

في ال- Femmes Tische يمكنك التحدث إلى نساء أخريات بلغتك الأم أو بالألمانية أو الفرنسية أو الإنجليزية حول موضوعات يومية مهمة. في مجموعات صغيرة يمكنك التحدث عن الصحة أو المدرسة أو تربية الأطفال.

جولات المناقشة في ال- Femmes Tische تجمع النساء معًا ، وتعزز الاتصالات الاجتماعية، وهي ذات طابع معلوماتي مهم و ممتع!

طاولات نساء ية أو ال Femmes Tische-

... هي اجتماعات سرية بين النساء

... تقودها امرأة تتحدث لغتك

... يمكنك من التعرف على أمهات / نساء أخريات

... نقدم لك الدعم والمساعدة في الحياة اليومية

... تجري في منطقتك أو في محيط سكنك

... مجانية

المعلومات والتسجيل:

www.femmetische.ch

دائرة/قسم الاندماج

www.integres.ch

المشرفة/عربي

Souad Jahia

تليفون: 076 280 64 26